

L'essentiel de la Gemmothérapie

Comment et pourquoi
utiliser la Gemmothérapie

*Bourgeons récoltés dans la nature
sauvage de l'Auvergne*

Simplicité, rapidité, qualité et sécurité !



Dapsang

Comment et pourquoi utiliser la Gemmothérapie

La gemmothérapie : Macérats de plantes pendant 21 jours dans un mélange d'eau, de glycérine, et d'alcool.

Cela permet d'extraire un maximum de principes et de les conserver sans perte des principes actifs !

La qualité des Bourgeons et le sérieux de la macération sont indispensables :

- Les bourgeons sont récoltés pour la plupart en Auvergne
- Bourgeons sauvages ou de culture biologique
- Mis à macérer le jour de la cueillette
- **Contrôle draconien : Seul le bourgeon est cueilli !**
- Macération contrôlée pendant 21 jours.
- Conditionnés sur place, en Auvergne



Dans ce guide vous allez découvrir les propriétés des macérats (bourgeons)

En effet, il n'est pas facile de choisir les macérats de bourgeons, il nous faut un minimum de connaissance.

Si vous êtes comme moi,

- Vous avez peut-être peur de vous tromper de bourgeons ?
- Vous croyez que cela est compliqué de choisir ?
- Vous pensez ne pas en être capable ?
- Vous pensez que cela prendra beaucoup de temps ?
- Vous ne savez pas où trouver ces bourgeons de qualité supérieure ?
- Etc...

Convaincu de l'efficacité des macérats de bourgeons, je me suis fait sur mesure un petit guide avec les macérats de bourgeons de qualité supérieure, produits et fabriqués en France.

Plus besoin de mémoriser les propriétés de chaque bourgeon ou complexe de bourgeons, l'essentiel est consigné dans les tableaux ci-dessous.

De plus, d'un simple clic sur les boutons / liens, j'arrive sur le produit que je peux commander immédiatement...

Simplicité, rapidité, qualité et sécurité !

En quelques secondes votre choix est fait et votre commande effectuée.



Petite histoire de la GEMMOTHÉRAPIE

Le Docteur Pol Henry, de Bruxelles, est le véritable pionnier de la gemmothérapie.

La gemmothérapie fait partie de la grande famille des phytothérapies, lesquelles proposent de prévenir et de traiter une variété de problèmes de santé à l'aide des végétaux.

Le terme latin *gemme*, signifie à la fois bourgeon et pierre précieuse, la gemmothérapie utilise exclusivement les tissus embryonnaires frais des plantes, arbres et arbustes, c'est-à-dire les bourgeons, les jeunes pousses et les radicelles.

Ces embryons sont macérés dans un mélange d'eau, d'alcool et de glycérine, ainsi se concentrent les principes actifs des végétaux. On les nomme macérats. Leurs vertus thérapeutiques alléguées varient, évidemment, selon la plante dont elles proviennent : le cassis pour l'énergie, le sapin contre la toux, l'aubépine pour le cœur... Par ailleurs, plusieurs produits issus de la gemmothérapie auraient en commun des propriétés diurétiques, de drainage ou de détoxification.

En théorie, les bourgeons possèdent certaines propriétés thérapeutiques supérieures à celles des diverses parties de la plante mature. Le bourgeon porte en lui le potentiel de développement de la plante, un peu comme s'il était à la fois les racines, les tiges, les feuilles, les fleurs et les fruits. Il contient également de fortes concentrations d'éléments actifs comme des hormones, des oligo-éléments, des vitamines, des minéraux, etc.

La « globalité » du bourgeon : Le tissu embryonnaire offre non seulement une teneur supérieure en composés actifs, mais un spectre d'actions beaucoup plus vaste que chacune des parties de la plante prises isolément.

Exemple :

- le bourgeon d'aubépine, possède à la fois les propriétés du fruit (action sur le muscle cardiaque) et de la fleur (action sur le rythme cardiaque).
- le bourgeon de tilleul combine les vertus calmantes associées à la fleur de cet arbre, et les propriétés dépuratives et diurétiques de l'aubier, la partie tendre et blanchâtre qui se forme chaque année entre le bois dur et l'écorce.

La gemmothérapie est donc une « phytothérapie globale ».



Les complexes de Bourgeons

Ils permettent la synergie des bourgeons par l'addition et la multiplication des principes actifs

Help'Anti-âge

Romarin, Cassis, Séquoia, Chêne, Vigne



Stimule les organes vieillissants.

Un complexe de 4 bourgeons pour une action anti-âge grâce aux propriétés anti oxydantes exceptionnelles du romarin et du cassis et grâce au sequoia, au chêne et à la vigne qui stimulent nos organes vieillissants.

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Help'Articulation

Vigne vierge, Vigne, Cassis



Soulage les problèmes articulaires.

Un complexe de 3 bourgeons pour soulager vos problèmes articulaires:

- la Vigne vierge (*ampelopus veitchii*) constitue un grand remède des arthrites inflammatoires déformantes
- la Vigne (*vitis vinifera*) agit au niveau articulaire grâce à ses propriétés anti-inflammatoires
- le Cassis (*ribes nigrum*) améliore la souplesse des ligaments

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Help'Au Masculin

Sequoia, Airelle, Marronnier



Problèmes de prostate, fatigue sexuelle...

Un complexe de 3 bourgeons pour traiter les soucis typiquement masculins:

- le Sequoia (*sequoia gigantea*) est un puissant tonifiant: il agit sur la fatigue sexuelle et décongestionne la prostate
- l'Airelle (*vaccinium vitis idaea*) est LE remède anti-âge: elle agit sur le système uro-génital
- le Marronnier (*aesculus hippocastanum*) améliore la circulation veineuse

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Help'Cycle

Chêne, Cassis, Framboisier



Apporte une aide dans la régulation du cycle féminin.
C'est le remède par excellence de la femme de 20 à 40 ans. Le chêne, le cassis mais surtout le framboisier sont associés pour apporter une aide dans la régulation du cycle féminin.

[Cliquez ici
pour en savoir plus](#)

Help'Dermo

Cèdre du Liban, Cassis, Aulne glutineux, Noyer



Problèmes de peau: peau sèche, pellicules...
Les problèmes de peau (peau sèche, pellicules et autres) trouvent là, une solution efficace en associant le cassis, l'aulne et le noyer au cèdre du Liban tout au long d'une cure de 15 jours à 3 semaines.

[Cliquez ici
pour en savoir plus](#)

Help'Diurétique

Bruyère, Genévrier, Bouleau pubescent, Airelle



Puissant dépuratif pour aider à éliminer.
Ce complexe composé notamment de Bruyère, de Genévrier et de Bouleau pubescent constitue un puissant dépuratif qui renforce le travail des reins et du foie et permet ainsi l'élimination des déchets. L'Airelle facilite l'action des 3 autres bourgeons.

[Cliquez ici
pour en savoir plus](#)

Help'Draîne

Romarin, Genévrier, Bouleau pubescent



L'ami du foie.
Ce complexe composé de Romarin, Genévrier et de Bouleau pubescent est le véritable ami du foie. Il constitue un protecteur de la cellule hépatique.

[Cliquez ici
pour en savoir plus](#)

Help'Fluide

Aubépine, Olivier, Figuier



Régule naturellement la tension et diminue le stress.
L'Aubépine et l'Olivier contribuent à réguler le rythme cardiaque. Associés au Figuier en tant qu'anti-stress, cette composition de bourgeons constitue un régulateur naturel de tension.

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Help'Memoire

Olivier, Aulne glutineux, Romarin



Stimule la mémoire et la concentration.
Un complexe de 3 bourgeons pour stimuler la mémoire et la concentration:
- l'Olivier (*olea europaea*) élimine l'excès de cholestérol responsable du ralentissement de la circulation du cerveau
- l'Aulne glutineux (*alnus glutinosus*) fluidifie la circulation cérébrale (actif contre les trous de mémoire)
- le Romarin (*rosmarinus officinalis*) stimule la mémoire par son action équilibrante du système nerveux.

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Help'Méno

Airelle, Framboisier



Accompagne le passage à la ménopause.
Un complexe de 2 bourgeons pour accompagner le passage à la ménopause:
- l'Airelle (*vaccinium vitis idaea*): l'apport d'oestradiol diminue les bouffées de chaleur et la sécheresse des muqueuses
- le Framboisier (*rubus idaeus*): c'est LE remède féminin par excellence, il équilibre une ménopause précoce ou difficile.

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Help'Minceur

Châtaignier, Frêne, Noisetier



Combat la rétention d'eau et la cellulite.
Un complexe de 3 bourgeons pour éliminer durablement la cellulite et combattre la rétention d'eau:
- le Châtaignier (*castanea sativa*) décongestionne le système lymphatique
- le Frêne (*fraxinus excelsior*) est un puissant draineur rénal
- le Noisetier (*corylus avellana*) agit sur les oedèmes des membres inférieurs

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Help'Pollen

Bouleau pubescent, Hêtre, Cassis



Contre les allergies notamment respiratoires.
Le cassis associé au bouleau pubescent et au hêtre constituent à eux 3 un puissant anti-allergique notamment contre les allergies respiratoires.

[Cliquez ici
pour en savoir plus](#)

Help'Resist

Sapin pectiné, Bouleau verruqueux, Eglantier



Indispensable pour lutter contre les frimas de l'hiver.
Le Sapin connu pour son action reminéralisante, le Bouleau verruqueux pour son activité de régénération des tissus osseux et l'Eglantier comme barrière des attaques extérieures font de ce triplé, le complément alimentaire indispensable pour l'hiver.

[Cliquez ici
pour en savoir plus](#)

Help'Respir

Charme, Noisetier, Cassis, Figuier



Association parfaite en cas de rhume déclaré.
Le Charme trouve dans ce complexe la place idéale pour démontrer son efficacité à nettoyer et décongestionner le nez. Avec le Noisetier qui restaure la souplesse des tissus des poumons, le Cassis pour ses vertus anti-inflammatoires et le Figuier qui facilite l'action des autres bourgeons, Help'Respir est l'association parfaite en cas de rhume déclaré.

[Cliquez ici
pour en savoir plus](#)

Help'Sinus

Aulne glutineux, Charme



Contre l'inflammation des sinus.
Un complexe de 2 bourgeons pour diminuer l'inflammation des sinus:
- l'Aulne glutineux (*alnus glutinosa*): c'est un anti-inflammatoire spécialement indiqué pour les muqueuses de la sphère ORL
- le Charme (*carpinus betulus*): ses propriétés antispasmodiques apportent une action bénéfique sur la muqueuse sinusale, il contribue à "nettoyer" et décongestionner le nez.

[Cliquez ici
pour en savoir plus](#)

Help'Sommeil

Tilleul, Bouleau pubescent, Olivier



Améliore la qualité et la durée du sommeil.
Un complexe de 3 bourgeons pour améliorer la qualité du sommeil:
- le Tilleul (*tilia tomentosa*): par ses propriétés à la fois calmantes et drainantes, il favorise le sommeil et aide à en augmenter la durée
- le Bouleau pubescent (*betula pubescens*): c'est un anti-asthénique qui peut être une aide précieuse en cas de dépression légère
- l'Olivier (*olea europaea*): améliore la microcirculation (en particulier sur les zones cérébrales).

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Help'Stress

Figuier, Tilleul, Sapin pectiné



l'anti-stress le plus naturel du marché.
Le Figuier et le Tilleul reconnus tous 2 pour leur action calmante voire sédatrice, associés au Sapin qui va faciliter leur action, ils constituent l'anti-stress le plus naturel du marché.

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Help'Tonus

Romarin, Sequoia, Cassis, Chêne



Pour retrouver la vitalité. Un complexe de 4 bourgeons pour retrouver la vitalité:
- le Romarin (*rosmarinus officinalis*) aide à lutter contre la fatigue et la somnolence
- le Sequoia (*sequoia gigantea*) est un puissant tonifiant
- le Cassis (*ribes nigrum*) agit sur les glandes endocriniennes
- le Chêne (*quercus pedunculata*) potentialise l'action du sequoia et du cassis

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Help'veineux

Marronnier, Châtaignier, Aulne, Airelle



Il constitue un tonique veineux exceptionnel et soulage la sensation de jambes lourdes grâce notamment au Marronnier, au Châtaignier et à l'Aulne. L'Airelle vient en complément pour améliorer la santé générale des veines.

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Pour voir la gamme des bourgeons De Saint Hilaire : Cliquez [ici](#)



J'ai choisi les produits De Saint Hilaire après avoir été visité les laboratoires et constaté le sérieux de la fabrication des macérats de bourgeons.
Je les utilise régulièrement avec beaucoup de bonheur ...

Dapsang